

# Vos cheveux disent tout de vous

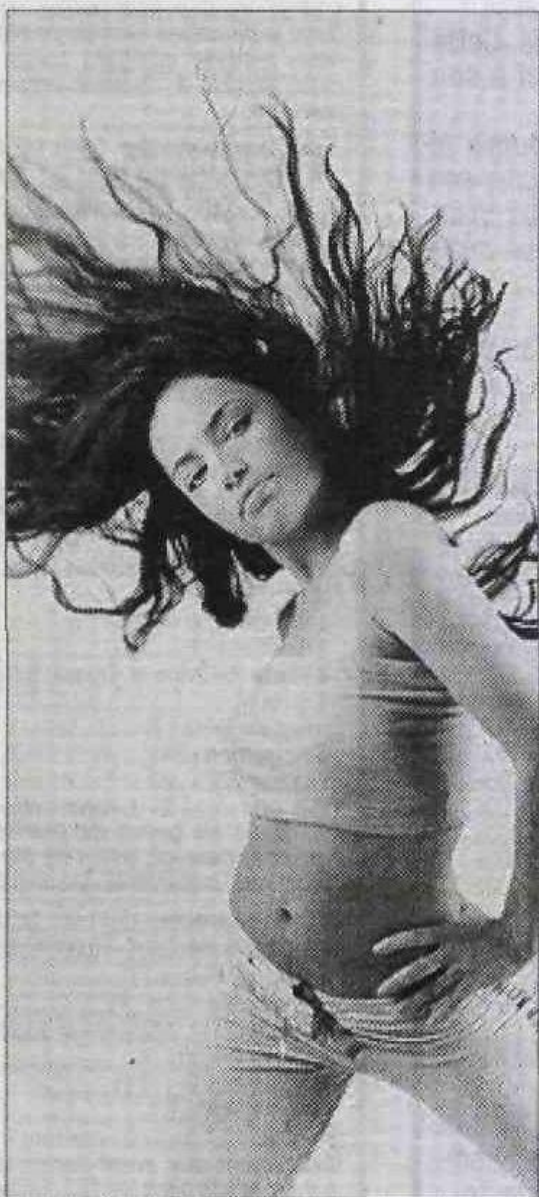
■ **Les cheveux servent à protéger notre crâne du froid, du soleil, du vent, des chocs... mais pas seulement. Ils sont une arme de séduction et disent tout de nous, à condition de savoir les écouter.**

On les coiffe, on les pare, on les teint, on les noue en chignon, on les boucle, on les soigne... Rémi Portrait, après avoir coiffé les grands de ce monde, s'est passionné pour la psychologie et la médecine traditionnelle chinoise et nous propose d'apprendre à décrypter le langage de nos cheveux, grâce à un livre paru aux éditions Albin Michel, "Vos cheveux disent tout de vous".

## VOTRE PSYCHISME DISSEQUÉ

Selon sa texture et sa forme, le cheveu nous en dit long sur le psychisme. Les cheveux emmêlés, difficiles à peigner sur toute leur longueur, sont le signe que la vie elle aussi est emmêlée : des conflits psychologiques se sont formés faisant obstacle à la fluidité de l'action. Les cheveux fourchus signalent que l'on a du mal à prendre une décision. On hésite, on est tiraillé, on ne sait quelle voie suivre. Les cheveux épais et touffus : l'épaisseur est une protection. On s'isole des chocs éventuels. Les cheveux très fins, mous comme des cheveux de bébé sont le lot de ceux qui n'ont pas vraiment trouvé leur place dans la famille. Ils restent des éternels enfants qui n'arrivent pas à s'affirmer en tant qu'adultes. Les cheveux souples et ondulés appartiennent à ceux qui savent s'adapter. Ils louvoient, ne résistent pas et trouvent leur voie sans coup férir, en épousant les hauts et les bas de la vie. Les cheveux crépus pour les Européens, appartiennent

souvent à des êtres peu confiants, sur la défensive, qui se rétractent. Un épi révèle un tourment, un souci, un secret que l'on se transmet dans la famille. Les épis sont souvent héréditaires. Nous éprouvons à l'égard de nos cheveux des sentiments souvent exacerbés (on les aime ou on les déteste) et nous sommes persuadés que leur état nous échappe, que c'est une fatalité. Pourtant, leur vigueur et leur dynamisme dépendent intrinsèquement de notre psychisme, de notre mode de vie et de notre histoire personnelle.



Fotolia.com

**Dis-moi comment tu te coiffes, je te dirai qui tu es...**