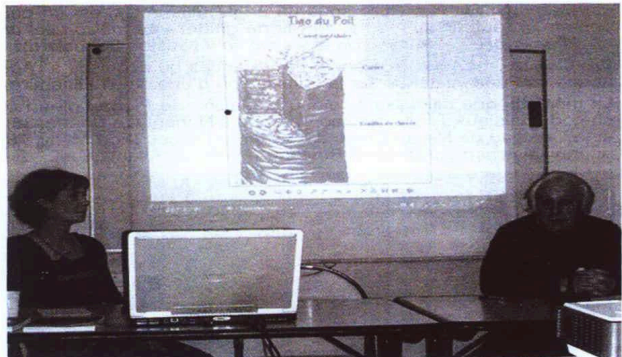


► **Les chantiers du futur**

*Les Chantiers du Futur ont proposé une conférence le 6 mars, animée par Alexandra, coiffeuse au salon Elona Devergne du 21 av. Gambetta.*

**Les secrets de la coupe énergétique**



*Alexandra, la conférencière sur la « coupe énergétique » et Jack Lionet, le président des Chantiers du Futur.*

La conférencière a présenté une méthode de coupe du cheveu issue de la méthode ancestrale chinoise. Il s'agit de la « coupe énergétique ». Cette coupe énergétique est réalisée le long des méridiens de la tête par une technique de coupe spécifique qui émet une vibration sur le cuir chevelu.

Cette vibration descend le long de la colonne vertébrale et irradie dans chaque méridien du corps en libérant les tensions emmagasinées ; elle stimule la circulation sanguine, revitalise les cheveux et favorise une meilleure circulation énergétique dans tout le corps.

Elle se pratique avec un rasoir, « coupe-chou », et elle est précédée par un massage crânien, le shiatsu, qui permet de recevoir cette coupe spécifique dans les meilleures conditions, en toute détente.

Ce massage est recommandé en cas de chute de cheveux ou de cuir chevelu congestionné ; il est effectué, lui aussi, le long des méridiens d'acupuncture avec des huiles essentielles appropriées.



*Le public d'une cinquantaine de personnes intéressées.*

**Passionnée de coiffure !**

Alexandra est une passionnée de coiffure.

*« Je me suis toujours remise en question et j'ai fait de nombreuses formations. En touchant le cheveu, je savais comment le couper, il me parlait ; je sentais sa souffrance ou sa force de vie.*

*Un jour de 2004, j'ai lu le livre « Cheveu, parle-moi de moi » de Rémi Portrait, et là, surprise ! Sans attendre, je m'inscris et je suis la formation de 2 ans proposée par Rémi Portrait dans son Institut. Je découvre la « coupe énergétique », la médecine traditionnelle chinoise, le massage Shiatsu crânien, la vibration du rasoir sur le cheveu et les bienfaits des produits naturels et du Bio.*

*Aujourd'hui diplômée et licenciée « Rémi Portrait », je mets en pratique la richesse de mes connaissances au service du bien-être de la personne et son évolution », raconte Alexandra qui a fait partager à son auditoire son savoir pendant une heure, projection de photos et de dessins à l'appui, et figurine du corps humain posée sur une table, mentionnant les méridiens et les points d'acupuncture.*

Parmi le public, des client(e)s d'Alexandra ont témoigné de leur surprise, agréable, et de l'effet sur leur chevelure. Cette jeune femme aux longs cheveux frisés, noirs, avouent être étonnée de sa chevelure brillante, souple, gonflée, et bien plus frisée qu'auparavant... mais aussi de se sentir aussi bien dans son corps.

Ce jeune homme au crâne dégarni ne pourra sûrement pas retrouver des cheveux sur le sommet, mais ceux qui lui restent n'ont jamais connu une aussi bonne santé ; il ne les perdra pas. Lui aussi se sent bien dans son corps.

Les méridiens stimulés font leur effet. Et puis, Alexandra nous a dit que le cheveu est la continuité de la colonne vertébrale, comme elle, il possède un canal moléculaire en son centre.

Renseignements 05 46 92 25 25.